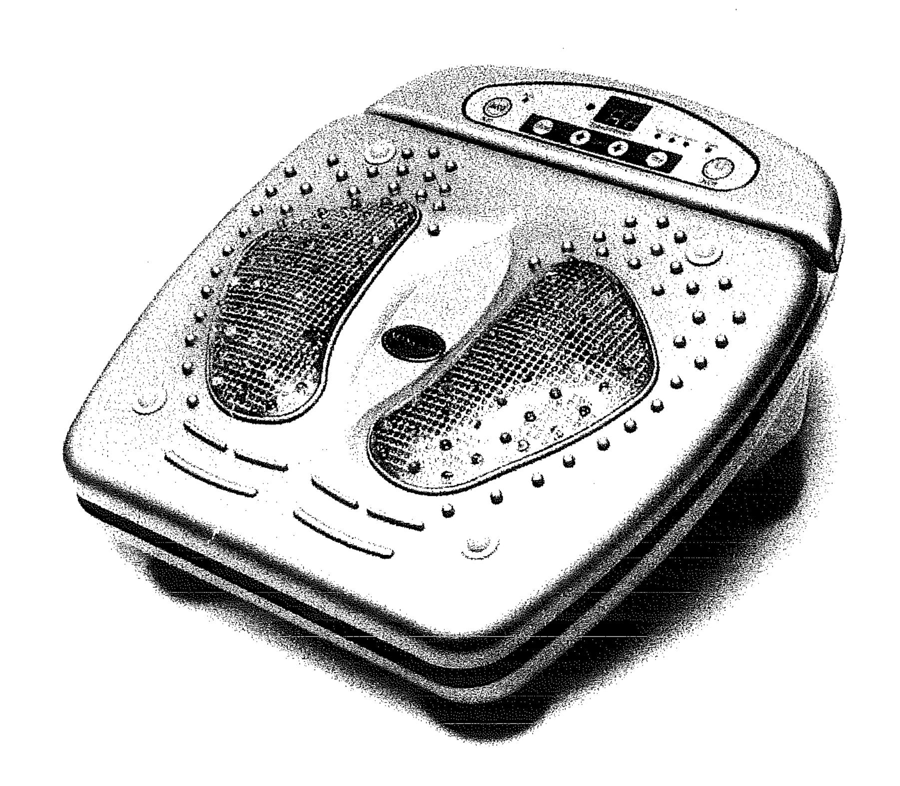
Appareil de massage pour les pieds

Mode d'emploi





Avant d'utiliser cet appareil, lisez attentivement toutes les instructions et conservez-les pour toute référence ultérieure.

Cet appareil de massage peut être utilisé pour les parties du corps suivantes :



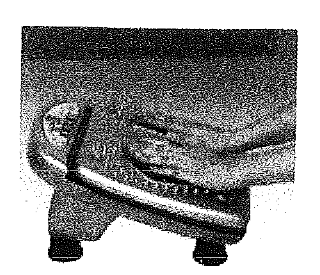

Dos



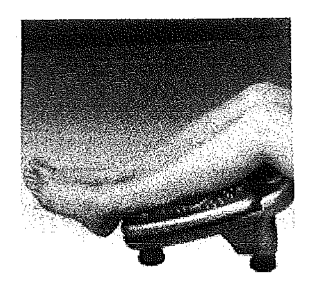
Taille



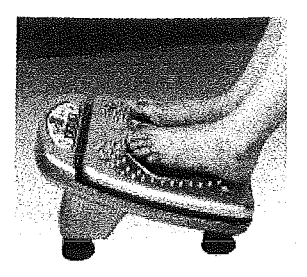
Ventre



Mains et paumes



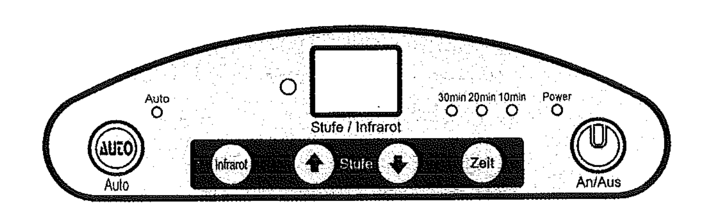
Pieds



Mollets

Mode d'emploi :

- Posez l'appareil sur une surface plane.
- Branchez l'appareil (vérifiez que la tension / le voltage de
- l'appareil indiqué(e) sur l'étiquette soit conforme à celle ou celui de votre alimentation électrique).
- Pour démarrer la fonction de massage, appuyez sur le bouton Marche/Arrêt. Le voyant de contrôle s'allume et l'affichage numérique affiche un « 00 » (maximum « 99 »), et la minuterie est réglée sur 10 min.
- Appuyez sur ▲ ou sur ▼ pour augmenter ou diminuer l'intensité du massage. (Positions 0 à 15. « 0 » correspond à l'interruption de la fonction de massage).
- Appuyez sur le bouton « temps » pour définir la durée de fonctionnement : 10 min (voyant vert), 20 min (voyant jaune) ou 30 min (voyant rouge). Une fois que le temps défini est écoulé, le voyant de contrôle s'allume.
- Appuyez sur le bouton « Infrarouge » pour démarrer les fonctions infrarouge et chaleur et choisissez le niveau de chaleur "H0-H8" souhaité en appuyant de manière répétée sur le bouton "Infrarouge" (H0 interrompt la fonction infrarouge et chaleur).
- Appuyez sur le bouton « Automatique » pour activer les programmes préenregistrés. Appuyez sur ▲ ou sur ▼ pendant le programme automatique pour afficher l'intensité du massage en cours.



- Il est conseillé de :
  - Définir la durée, le niveau de chaleur et l'intensité de massage en fonction de votre état de santé.
  - Fixer la durée maximale à 1-2 minute(s) lors de la première utilisation.
  - Adapter la durée de courte à longue et le niveau de chaleur et l'intensité de massage de faible à forte.
- Appuyez sur le bouton « Marche-Arrêt » pour éteindre l'appareil.
- Débranchez l'appareil lorsque vous ne l'utilisez pas.

Attention :

- Lisez le manuel attentivement avant d'utiliser l'appareil.
- Cet appareil n'est pas destiné à un usage médical.
- Cet appareil n'est pas un jouet et ne doit en aucun cas être utilisé par ou à proximité d'enfants.
- N'utilisez l'appareil que s'il est posé sur une surface plane et antidérapante.
- Ne pas utiliser cet appareil moins de 30 minutes après un repas.
- Ne pas manger ou fumer en utilisant l'appareil.
- Ne pas se tenir debout sur le plateau vibrant.
- Ne pas poser les mains en-dessous ou à proximité du plateau vibrant lorsqu'il est en fonctionnement.
- Débranchez l'appareil avant de le nettoyer.
- Si l'appareil ou les alimentations électriques sont endommagés ou ne fonctionnent pas, n'utilisez plus l'appareil.
- Evitez d'utiliser cet appareil plus de 60 minutes par jour.

Consignes de sécurité :

- L'appareil ne doit pas être utilisé par :
    - Les enfants
    - Les femmes enceintes
    - Les personnes souffrant d'un cancer, d'affections cardiaques ou maladies cutanées
    - Les personnes ayant souffert d'une hémorragie cérébrale
    - Les personnes présentant de la fièvre ou en convalescence suite à une opération
    - Les personnes souffrant de fractures ou sous traitement suite à une fracture ou souffrant de maladies liées à des fractures
- Si vous appartenez à l'un ou à plusieurs des groupes à risque ci-dessus, consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil de massage.
- Si vous vous sentez fébrile, que vous ressentez des douleurs dans la poitrine ou dans les articulations, des palpitations ou d'autres symptômes anormaux, contactez votre médecin sans attendre.

Nettoyage et entretien :

- Débranchez l'appareil de massage avant de le nettoyer.
- Nettoyez-le à l'aide d'un chiffon humide et d'un détergent doux.
- Ne le nettoyez pas à l'acétone, à l'alcool, à l'essence (ou produits dérivés) ou autres substances similaires.
- Séchez l'appareil avant de l'utiliser. Rangez-le dans un sac plastique lorsqu'il n'est pas utilisé pendant une durée prolongée.

FICHE TECHNIQUE :

Référence du modèle : YH-2002A
Voltage : 230 V~50Hz
Puissance : 65 W

Protection de l'environnement :
En fin de vie, cet appareil ne doit en aucun cas être jeté avec les ordures ménagères, mais être déposé dans les conteneurs de recyclage des appareils électriques et électroniques d'une déchetterie comme l'indique le symbole figurant sur le produit, la notice ou l'emballage. Les matériaux sont recyclables en fonction de leur marquage. En contribuant au recyclage, par l'utilisation des matériaux ou d'autres formes d'utilisation de vos anciens appareils, vous contribuez de manière significative à la protection de notre environnement.
Renseignez-vous auprès de votre mairie sur les points de collecte ou de recyclage de votre région.

